

ACUVUE®

1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® COLOURS™, ACUVUE®, ACUVUE 2, ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™, ACUVUE® 2 COLOURS™, ACUVUE® TORIC, ACUVUE® BIFOCAL e SUREVUE®

Guida all'utilizzo delle lenti a contatto
ad uso giornaliero



Manuale di istruzione
ad uso del portatore



Johnson & Johnson Vision Care

CE0086

L'etichetta e le confezioni delle lenti a contatto con protezione UV 1•DAY ACUVUE®, 1•DAY ACUVUE® COLOURS™, ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™, ACUVUE® 2 COLOURS™, ACUVUE® TORIC, ACUVUE® BIFOCAL e SUREVUE® possono riportare i seguenti simboli

SIMBOLO	DESCRIZIONE	SIMBOLO	DESCRIZIONE
	Vedere foglietto illustrativo	D	Diottria (potere diottrico della lente)
	Data di scadenza	CE 0086	Simbolo della certificazione di qualità
	Codice del lotto di produzione	 	Filtro UV
	Sterilizzato a vapore o a secco		Tasse di riciclaggio pagate
DIA	Diametro		Tirare la linguetta
BC	Curva base		ATTENZIONE: la legge americana permette che questo dispositivo medico sia venduto solo da uno specialista abilitato.

ACUVUE®

	Corretto orientamento della lente		Lente posizionata al rovescio
---	-----------------------------------	---	-------------------------------

1•DAYACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® BIFOCAL ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™

	Corretto orientamento della lente		Lente posizionata al rovescio
---	-----------------------------------	---	-------------------------------

ACUVUE® TORIC

CYL	Potere cilindrico	AXIS	Asse
------------	-------------------	-------------	------

1•DAYACUVUE® COLOURS™, ACUVUE® 2 COLOURS™

O-BLU	Opache Blu	E-AQU	Traslucide Acqua Marina
O-GRY	Opache Grigie	E-BLU	Traslucide Blu
O-GRN	Opache Verdi	E-GRN	Traslucide Verdi
O-HNY	Opache Miele		
O-CHN	Marrone Opaco		
O-HZL	Nocciola Opaco		
O-SPH	Azzurro intenso (zaffiro) Opaco		

Le lenti a contatto ACUVUE® e SUREVUE®

Igieniche, confortevoli, pratiche

Congratulazioni per essere entrati a far parte di quei milioni di persone che, in tutto il mondo, hanno già sperimentato il comfort e la praticità delle lenti a contatto ACUVUE® e SUREVUE® della Johnson & Johnson, azienda produttrice di lenti a contatto leader a livello mondiale. Le ACUVUE® e le SUREVUE® sono morbide e flessibili, sottili e leggere.

Questo le rende confortevoli già alla prima applicazione, oltre a consentire un'alta trasmissibilità dell'ossigeno agli occhi, così che questi possano sempre risultare umidi e mantenersi sani. Le lenti sono dotate inoltre di una protezione dai raggi UV. Per una maggiore praticità di utilizzo, le lenti 1•DAY ACUVUE®, 1•DAY ACUVUE® COLOURS™, ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™, ACUVUE® 2 COLOURS™ e ACUVUE® BIFOCAL hanno anche un indicatore del verso della lente. Sono stati compiuti grandi passi avanti nella tecnologia produttiva perché fosse possibile creare una lente della qualità di ACUVUE® e SUREVUE® e a costi così contenuti da renderne fattibile più tipi di sostituzione (giornaliera, bisettimanale e mensile).

Questo significa che potrete sostituire le lenti molto prima che i depositi e gli effetti dell'invecchiamento abbiano ridotto le loro prestazioni. In questo modo avrete ogni giorno un elevato livello di comfort, qualità della visione e igiene dei vostri occhi. Come qualsiasi altra lente a contatto, ACUVUE® e SUREVUE® è un dispositivo medico. Al fine di assicurare una protezione a lungo termine della vostra salute e della vostra vista.

1•DAY ACUVUE®, 1•DAY ACUVUE® COLOURS™ sono indicate solo per l'uso giornaliero (meno di 24 ore durante la veglia).

ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™, ACUVUE® 2 COLOURS™ ACUVUE® TORIC e ACUVUE® BIFOCAL per uso giornaliero a sostituzione bisettimanale. Rimuovere le lenti, pulirle, sciacquarle e disinfettarle ogni sera. Sostituire le lenti dopo non oltre due settimane dall'apertura del blister*.

SUREVUE® per uso giornaliero a sostituzione mensile. Rimuovere le lenti, pulirle, risciacquarle e disinfettarle ogni sera. Sostituire le lenti dopo non oltre un mese dall'apertura del blister*.

Le lenti a contatto ACUVUE® BIFOCAL

Le ACUVUE® BIFOCAL sono state ideate per chi è giovane di spirito, ma ha vista da persona matura, ossia per il presbite, perchè permettono di vedere chiaramente sia da lontano che da vicino in tutte le direzioni. La libertà di vedere bene, a prescindere dalla posizione della testa o dalla direzione dello sguardo, è particolarmente apprezzata dai portatori di tutto il mondo. Le ACUVUE® BIFOCAL presentano gli stessi considerevoli vantaggi in termini di comfort, qualità della visione e salute già sperimentati dai portatori di lenti a contatto ACUVUE®. Vi preghiamo di leggere la parte introduttiva relativa alle lenti ACUVUE® per avere una chiara spiegazione delle caratteristiche delle lenti ACUVUE® in genere. La qualità della visione garantita da queste lenti bifocali uniche e

multi - brevietate è in grado di coadiuvare la maggior parte delle attività quotidiane, offrendo un livello di libertà sconosciuto ai portatori di occhiali bifocali. Per alcuni compiti particolari può rendersi necessario aumentare il livello di illuminazione e/o utilizzare occhiali supplementari. È spesso richiesto un periodo di adattamento, durante il quale la vista può risultare leggermente offuscata o instabile. Seguite i consigli del Vostro specialista per l'adattamento alle ACUVUE® BIFOCAL e l'idoneità alla guida.

Le lenti a contatto ACUVUE® TORIC

Congratulazioni per aver scelto le lenti a contatto ACUVUE® TORIC di Johnson & Johnson, le lenti a contatto a ricambio frequente per la correzione dell'astigmatismo. ACUVUE® TORIC è una lente morbida a sostituzione frequente che le rende confortevoli per tutto l'arco della giornata e che permette un'elevata trasmissibilità dell'ossigeno, aiutando i vostri occhi a rimanere freschi e puliti. Questa lente presenta tutti i benefici e la praticità di una lente a ricambio frequente ACUVUE, così come una continua stabilità per una qualità della visione superiore e con una protezione (UV) contro le radiazioni ultraviolette. Superato il tempo di utilizzo prescritto, dovrete semplicemente gettare via la lente e sostituirla con una nuova e sterile. Sostituendo le vostre lenti a contatto ACUVUE® TORIC su base regolare, i depositi che si formano solitamente sulle lenti e che possono causare irritazioni e fastidi agli occhi, avranno poche possibilità di accumularsi nel tempo come per le lenti a contatto convenzionali. sarete così sicuri da problemi causati dall'accumulo di depositi. Dal momento che le lenti sono prodotte una identica all'altra, sperimenterete lo stesso comfort lente dopo lente.

***Avvertenze - Quello che dovrete sapere sull'utilizzo delle lenti a contatto**

L'inosservanza delle norme per una corretta utilizzazione delle lenti a contatto o dei prodotti per la loro manutenzione può provocare gravi danni all'occhio. Un uso e una cura corretti delle lenti a contatto e dei prodotti per la loro manutenzione, compresi i portalenti, sono elementi essenziali per un loro impiego sicuro. Leggere attentamente le seguenti avvertenze inerenti l'utilizzo delle lenti a contatto. In rare occasioni, potrebbero prodursi gravi lesioni agli occhi, quali le ulcere corneali, che si sviluppano rapidamente e possono portare alla perdita della vista. I risultati di uno studio* indicano quanto segue:

È stato stimato che l'incidenza annuale globale di cheratite ulcerosa in portatori di lenti a contatto ad uso giornaliero è di circa 4,1 persone su 10.000 e, per quanto concerne i portatori di lenti ad uso prolungato, di circa 20,9 persone su 10.000.

Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa è da 4 a 5 volte maggiore in portatori di lenti a contatto ad uso prolungato rispetto a portatori di lenti ad uso giornaliero. In caso di inosservanza delle norme d'uso, il rischio per i portatori di lenti ad uso prolungato è da 10 a 15 volte maggiore rispetto a quello per portatori di lenti ad uso giornaliero. Nel caso in cui un portatore di lenti ad uso giornaliero le utilizzi per un tempo più lungo di quello raccomandato, il rischio che contragga una cheratite ulcerosa è 9 volte maggiore rispetto a quello di un portatore che si attenga alle indicazioni. Il rischio di cheratite ulcerosa nei portatori di lenti a contatto che fumano è da 3 a 8 volte maggiore che nei portatori non fumatori.

* New England Journal of Medicine, 21 Settembre 1989.

Il rischio totale di cheratite ulcerosa può essere ridotto seguendo attentamente le indicazioni per una corretta manutenzione delle lenti, inclusa la pulizia del portalenti. Avvertenze: le lenti a contatto con protezione UV NON sostituiscono i dispositivi di protezione quali gli occhiali anti UV agli occhiali da sole perchè le lenti a contatto non ricoprono completamente l'intero segmento anteriore. I portatori dovrebbero continuare ad utilizzare gli strumenti protettivi loro prescritti. Una esposizione prolungata ai raggi UV è uno dei fattori di rischio per l'insorgere della cataratta. L'esposizione varia a seconda dei diversi fattori ambientali (altitudine, zona geografica, cielo coperto) e da fattori personali (quantità e natura di lavori svolti all'aperto). Sebbene le lenti a contatto con filtro UV possono costituire una protezione per gli occhi, comunque, studi clinici non hanno ancora dimostrato che l'uso di lenti a contatto con protezione UV possa ridurre il rischio dell'insorgere di cataratta o di altri disturbi agli occhi. Evitare l'uso delle lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici. Consultare lo specialista per ulteriori informazioni.

Abituali operazioni di pulizia

Preparazione della lente per l'applicazione

La pulizia è il primo e più importante aspetto di una adeguata cura delle lenti a contatto. Attenetevi sempre a delle buone norme igieniche per la manutenzione delle vostre nuove lenti.

- Lavare sempre le mani con un sapone neutro, sciacquarle accuratamente ed asciugarle con un asciugamano accertandosi che non lasci sfilacciature prima di toccare le lenti.
- Evitare l'uso di saponi contenenti creme emollienti, lozioni od oli cosmetici prima di maneggiare le lenti. Si consiglia di procedere all'applicazione delle lenti prima di truccarsi. I prodotti cosmetici a base acquosa hanno meno probabilità di danneggiare le lenti rispetto ai prodotti a base oleosa.
- Tenere gli occhi chiusi quando vengono utilizzati prodotti spray.
- Consultare il proprio medico riguardo alle modalità di utilizzo delle lenti a contatto durante l'esercizio di attività sportive.
- Attenersi scrupolosamente alle istruzioni contenute nel presente manuale e a quanto raccomandato dall'ottico per la corretta applicazione, rimozione, pulizia, disinfezione, conservazione ed uso delle lenti a contatto.
- Non utilizzare mai le lenti a contatto oltre il periodo raccomandato.

La confezione

Per aprire la confezione, individuare la linguetta di apertura sul lato frontale della scatola e sollevarla per rompere il sigillo.

All'interno ci sono le lenti confezionate singolarmente in un apposito blister che ne mantiene la sterilità.

Per richiudere la confezione, ripiegare l'apposita linguetta. **Non utilizzare nel caso in cui la confezione risulti aperta o danneggiata.**

Per aprire un blister, seguire le istruzioni che seguono:

1. Agitare il blister e verificare che la lente galleggi nella soluzione.

2. Tirare indietro la pellicola. Potrebbe accadere che al momento dell'apertura la lente aderisca alla superficie interna della pellicola o allo stesso blister. Questo non influirà in alcun modo sulla sterilità della lente che continuerà ad essere perfettamente sicura da usare.
3. Afferrare delicatamente la lente con la punta delle dita, facendo attenzione a non danneggiarla con le unghie. Sarebbe opportuno tenere sempre le unghie corte e ben levigate.
4. Rimuovere la lente con cura facendola scivolare lungo il bordo della vaschetta. Non usare pinzette o altri strumenti.

Applicazione delle lenti

Per evitare confusione, abituatevi ad applicare per prima la lente nell'occhio destro.

Prima di procedere all'applicazione della lente, verificare che non siano presenti scalfitture o rotture. Qualora la lente appaia danneggiata, evitare di usarla e aprire una nuova confezione. Verificare anche che la lente sia orientata correttamente: I•DAY ACUVUE®, I•DAY ACUVUE® COLOURS™, ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ e ACUVUE® BIFOCAL posizionare la lente sul polpastrello del dito indice e sollevarla sopra agli occhi e verificare il giusto orientamento come sotto esposto. Per I•Day ACUVUE® COLOURS™, ACUVUE® TORIC e ACUVUE® 2 COLOURS™ e SUREVUE® posizionare la lente sul polpastrello del dito indice e osservarne il profilo; la lente dovrà assumere una curvatura naturale simile a quella di una ciotola (fig. A). Se il bordo della lente tende verso l'esterno significa che la lente è posizionata al rovescio (fig. B).

Per ACUVUE®



Per I•DAY ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ e ACUVUE® BIFOCAL



Per I•DAY ACUVUE® COLOURS™, ACUVUE® TORIC, ACUVUE® 2 COLOURS™ e SUREVUE®



Suggerimento per facilitare l'applicazione

Per una più facile applicazione della lente a contatto I•DAY ACUVUE®, I•DAY ACUVUE® COLOURS™, ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™, ACUVUE® 2 COLOURS™, ACUVUE® TORIC, ACUVUE® BIFOCAL e SUREVUE® si consiglia di lasciarla asciugare un po': mettete la lente sul dito e aspettate 5-10 secondi. *Nota bene:* qualora sia necessario risciacquare la lente prima dell'applicazione, utilizzare solo la soluzione salina sterile raccomandata. **NON USARE MAI ACQUA CORRENTE.**

Applicazione della lente sull'occhio

1. Ricordate di iniziare sempre con l'occhio destro. Una volta esaminata la lente ed essersi assicurati che sia orientata correttamente, posizionarla sul polpastrello del dito indice.
2. Avvicinare il dito medio della stessa mano alle ciglia inferiori e tirare verso il basso la palpebra inferiore.
3. Con il dito indice o il medio dell'altra mano sollevare la palpebra superiore ed applicare la lente sull'occhio.
4. Rilasciare delicatamente le palpebre e batterle.
5. Ripetere il procedimento per applicare la lente nell'occhio sinistro.

L'applicazione della lente può essere effettuata anche seguendo altri metodi. Qualora trovaste difficile il metodo appena descritto, il vostro ottico potrà proporvi un metodo alternativo.



Centratura della lente

Generalmente la lente si posiziona automaticamente al centro dell'occhio al momento dell'applicazione ed è molto raro che si sposti sulla sclera successivamente. Questo, tuttavia, potrebbe accadere qualora le procedure di applicazione e di rimozione non siano state eseguite correttamente. Per centrare una lente, seguire uno dei seguenti metodi:

Chiudere gli occhi e massaggiare delicatamente le palpebre per portare la lente nella posizione corretta.

Oppure: tenendo l'occhio aperto, spostare la lente non centrata sulla cornea mediante una leggera pressione del dito sul margine della palpebra superiore o inferiore.

Nota bene:

Se la vista risultasse offuscata dopo l'applicazione della lente, verificare quanto segue:

- La lente potrebbe non essere centrata sull'occhio. Seguire le istruzioni fornite in precedenza.

- Qualora la lente si trovi nella corretta posizione, rimuoverla e controllare quanto segue:
 - a. Cosmetici o sostanze oleose sulla lente. Sostituire la lente con una nuova.
 - b. La lente è stata applicata sull'occhio sbagliato.
 - c. La lente non è orientata correttamente (anche il comfort dovrebbe risultare minore rispetto alla condizione normale).

Come comportarsi in caso di mancato movimento delle lenti

In caso di mancato movimento della lente nell'occhio, l'ottico Vi indicherà una soluzione lubrificante o umettante. Le lenti potranno così essere umidificate anche dopo l'applicazione, in modo da risultare più confortevoli.

Versare alcune gocce della soluzione e attendere che la lente ricominci a muoversi. Qualora il problema persista, consultate IMMEDIATAMENTE il vostro specialista.

Rimozione delle lenti

Rimuovere sempre la stessa lente per prima.

Lavare, sciacquare ed asciugare accuratamente le mani. Seguire le stesse norme igieniche descritte nella sezione "Abituali operazioni di pulizia".

Avvertenza:

Assicurarsi sempre che la lente si trovi sulla cornea prima di procedere alla sua rimozione.

Questo potrà essere verificato coprendo l'altro occhio: se la vista risulta offuscata, la lente si trova sulla sclera o non è nell'occhio. Per individuare la posizione della lente, esaminare la regione superiore dell'occhio guardando verso il basso in uno specchio e tirando allo stesso tempo la palpebra superiore verso l'alto.

Quindi esaminare la regione inferiore tirando verso il basso la palpebra inferiore.

Una volta individuata la lente, rimuoverla adottando il metodo a pizzico o seguendo qualsiasi altro metodo raccomandato dal proprio ottico.

Il metodo "a pizzico":

1. Guardando verso l'alto, far scivolare la lente verso la parte inferiore dell'occhio mediante il dito indice.
2. Afferrare delicatamente la lente tra indice e pollice e procedere alla rimozione.



Manutenzione delle lenti

Per un utilizzo sempre sicuro e confortevole delle vostre lenti è opportuno, ogni volta che si procede alla loro rimozione, attenersi alle istruzioni raccomandate dal proprio ottico per una corretta pulizia, risciacquo, disinfezione, conservazione, riuniformazione e lubrificazione.

L'inosservanza di tali norme potrebbe provocare gravi danni all'occhio, come già descritto nella sezione "Quello che dovrete sapere sull'utilizzo delle lenti a contatto".

La pulizia e il risciacquo sono necessari a rimuovere il muco, le secrezioni e i depositi che potrebbero essersi formati durante l'uso. Il momento ideale per pulire la lente è immediatamente dopo averla rimossa e prima della disinfezione.

Per distruggere i germi nocivi è necessario pulire, risciacquare e disinfettare le lenti. Seguire le istruzioni per l'uso riportate sui prodotti raccomandati per la manutenzione delle lenti. Se si utilizza un sistema a base di perossido di idrogeno, sarà necessario anche neutralizzare le lenti.

- Lavare, sciacquare ed asciugare sempre le mani prima di maneggiare le lenti.
- Usare sempre soluzioni per lenti a contatto prima della data di scadenza.
- I sistemi di manutenzione a caldo possono danneggiare le lenti.
- Non conservate mai le vostre lenti solamente in soluzione salina. La soluzione salina non proteggerà le lenti dalle contaminazioni batteriche che possono causare infezioni agli occhi.
- Non usare mai soluzioni raccomandate unicamente per lenti a contatto rigide.
- Per lubrificare o riuniformare le lenti non metterle mai in bocca e non usare niente altro che una soluzione raccomandata.
- Non sciacquare mai le lenti in acqua corrente dal momento che questa contiene molte impurità che possono contaminare o danneggiare le lenti provocando infezioni o lesioni agli occhi.
- Per evitare confusione, pulire sempre la lente destra per prima.
- Non usare la Soluzione Multiuso SOLO Care® plus per pulire e disinfettare le lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™.
- In caso di non utilizzo, introdurre le lenti nell'apposito alloggiamento del portale lenti ed assicurarsi che siano completamente immerse nella soluzione raccomandata per la conservazione. Qualora le lenti vengano esposte all'aria per lunghi periodi di tempo, potrebbero disidratarsi e diventare fragili. Se ciò dovesse verificarsi, sostituirle con un paio nuovo.
- Non riutilizzate la soluzione del portale lenti.
- Consultate il vostro ottico nel caso di lenti conservate a lungo.

Cura e Manutenzione del portale lenti

Dal momento che il portale lenti può essere una fonte di batteri, dovrà essere regolarmente svuotato, pulito e sciacquato con la soluzione raccomandata e lasciato asciugare all'aria. Dovrà inoltre essere sostituito periodicamente come raccomandato dal produttore. **NON USATE MAI ACQUA CORRENTE PER SCIACQUARE IL PORTALE LENTI.**

Consigli per la correzione con la monovisione o bifocale

Nel caso in cui il tuo ottico ti consigli la correzione in monovisione o bifocale, dovrai considerare i seguenti aspetti: così come avviene con ogni tipo di lente a contatto, si potrebbero verificare alcune sensazioni iniziali quali una modesta riduzione dell'acuità visiva. Alcuni portatori che usano lenti a contatto in monovisione hanno riscontrato una ridotta percezione della profondità alla quale può

risultare difficile adattarsi. Alcuni sintomi, quali la visione leggermente offuscata o instabile, possono durare per un periodo limitato o per alcune settimane in base al tempo di adattamento richiesto dai tuoi occhi.

Nel corso di questo periodo, è consigliabile utilizzare le lenti solo in ambienti familiari nei quali non è richiesto un particolare impegno visivo, ad esempio è consigliabile evitare la guida finché gli occhi non si siano adattati alla nuova correzione.

Alcuni portatori, nello svolgere lavori particolarmente dettagliati, potrebbero necessitare di occhiali in aggiunta alle lenti a contatto.

In presenza di scarsa luminosità, ad esempio guidando di notte, i portatori potrebbero non essere pienamente soddisfatti della loro visione. Se questo dovesse avvenire, potrebbero essere utili degli occhiali addizionali al fine di migliorare la visione per lontano. Le lenti a contatto in monovisione o bifocali possono essere portate solo dopo un attento esame da parte dello specialista. Al fine di adattarsi alle lenti a contatto in monovisione o bifocali, è opportuno seguire i consigli che vi sono stati dati durante il periodo di adattamento. Inoltre, dovrete sempre far presente, in maniera dettagliata, le eventuali problematiche che potrebbero sorgere durante tale periodo.

Un controllo sicuro

Sarebbe opportuno sottoporsi, almeno una volta al giorno, ad un semplice auto-esame che consiste nel domandarsi:

1. Come sento le lenti sugli occhi?
2. Che aspetto hanno i miei occhi?
3. Avverto cambiamenti nella vista?

La lente dovrà essere immediatamente rimossa nel caso si avverta uno dei seguenti disturbi:

- Bruciore, fitte o prurito all'occhio.
- Sensazione di corpo estraneo nell'occhio.
- Eccessiva lacrimazione, insolite secrezioni o arrossamento dell'occhio.
- Vista offuscata, aloni iridescenti o aloni luminosi attorno agli oggetti. Se le lenti vengono portate ininterrottamente per un periodo di tempo troppo lungo, si potrebbe avere la sensazione di occhio secco.
- Il comfort risulta inferiore a quello provato durante l'applicazione iniziale delle lenti.

Nel caso in cui il fastidio o il problema scompaia con la rimozione della lente, questa dovrà essere attentamente esaminata per verificare che non sia danneggiata o che non presenti polvere o corpi estranei. Sostituire la lente con una nuova.

Se il disturbo persiste, rimuovere anche la nuova lente.

Ogni qualvolta si avverta uno dei sintomi precedentemente descritti potrebbe essere presente una grave condizione come una infezione o un'ulcera corneale. Consultare immediatamente un medico oculista per l'identificazione e il trattamento del problema, in modo da evitare gravi danni all'occhio.

RICORDATE - UN SINTOMO È UN SEGNALE DI AVVERTIMENTO. IN CASO DI DUBBIO, RIMUOVERE LE LENTI.

Altre informazioni importanti

Precauzioni

- Prima di lasciare il centro ottico con le nuove lenti, assicurarsi di saperle rimuovere prontamente.
- Rimuovere immediatamente le lenti in caso di irritazione o arrossamento degli occhi.
- Informare il proprio medico di essere un portatore di lenti a contatto.
- Consultare sempre un medico oculista prima di instillare nell'occhio qualsiasi tipo di collirio.
- Alcuni farmaci come antistaminici, decongestionanti, diuretici, miorilassanti, tranquillanti e quelli per sindromi da movimento, possono causare secchezza dell'occhio, aumentare la sensibilità alle lenti o offuscare la vista. In caso si riscontrasse uno di questi problemi, chiedere il parere di un medico oculista.
- Qualora una sostanza chimica venga a contatto con gli occhi, **SCIACQUARE IMMEDIATAMENTE GLI OCCHI CON ACQUA CORRENTE E CONTATTARE SUBITO IL MEDICO OCULISTA O RECARSÌ SENZA INDUGIO AL PRONTO SOCCORSO DEL PIÙ VICINO OSPEDALE.**
- Coloro che assumono contraccettivi orali potrebbero riscontrare cambiamenti nella qualità della visione o nella tollerabilità verso le lenti. Il medico oculista saprà fornire consigli in proposito.
- Come per qualsiasi altra lente a contatto, sono necessari regolari controlli per assicurare la salute dei vostri occhi.
- È importante per la salute dei vostri occhi che le lenti a contatto **1•DAY ACUVUE®**, **1•DAY ACUVUE® COLOURS™**, **ACUVUE®**, **ACUVUE® 2**, **ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™**, **ACUVUE® 2 COLOURS™**, **ACUVUE® TORIC**, **ACUVUE® BIFOCAL** e **SUREVUE®** vengano utilizzate solo nel modo indicato dal vostro ottico, attenendovi scrupolosamente alle istruzioni da lui impartite relativamente all'utilizzo, manutenzione e sostituzione delle lenti. Il presente opuscolo servirà a ribadire meglio queste istruzioni.
- L'ottico dovrà conoscere dettagliatamente la vostra anamnesi, in modo da consigliare il tipo di lente e il sistema di manutenzione specifici per le vostre esigenze.
- Al termine del periodo di utilizzo raccomandato, le lenti **1•DAY ACUVUE®**, **1•DAY ACUVUE® COLOURS™**, **ACUVUE®**, **ACUVUE® 2**, **ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™**, **ACUVUE® 2 COLOURS™**, **ACUVUE® TORIC**, **ACUVUE® BIFOCAL** e **SUREVUE®** dovranno essere sostituite con un nuovo paio sterile.
- Chiedete al Vostro specialista come usare le lenti a contatto durante attività sportive.
- L'esposizione delle lenti a contatto all'acqua durante il nuoto e con gli occhialini da nuoto può aumentare il rischio di infezioni da microrganismi.
- Evitate vapori nocivi o irritanti mentre usate le lenti a contatto.
- Per qualsiasi dubbio, rivolgetevi al vostro specialista.

Linee guida

Come per qualsiasi altro tipo di lente a contatto, è necessario attenersi ad alcune linee guida per proteggere e migliorare la propria vista.

- Seguire sempre le istruzioni fornite per un utilizzo corretto delle lenti. Al fine di mantenere alto il livello delle prestazioni e avere una buona qualità della visione, è necessario sottoporsi a regolari controlli.
- È fondamentale seguire delle buone norme igieniche.
- Applicare negli occhi solo lenti sterili.
- Non utilizzare le lenti a contatto oltre il periodo raccomandato.
- È ESSENZIALE PULIRE, SCIACQUARE e DISINFETTARE le lenti ogni volta che verranno rimosse e riapplicate.
- Non riutilizzate MAI la soluzione del portalenti. Usate solamente una soluzione fresca ogni volta che riponete le lenti.
- Non usate MAI acqua corrente per sciacquare sia le lenti che il portalenti.
- Qualora si verifichi un problema quale arrossamento, irritazione o visione offuscata, rimuovere IMMEDIATAMENTE le lenti e contattare il medico oculista.
- Tenere sempre a portata di mano un paio di occhiali, in modo da non essere tentati di utilizzare le lenti anche quando è sconsigliato. Sebbene le lenti a contatto possano costituire il mezzo di correzione visiva preferito, gli occhiali rappresentano un supporto indispensabile.

Per ottenere i maggiori vantaggi e il massimo rendimento, è fondamentale attenersi a queste linee guida. Le lenti a contatto devono essere utilizzate solo dopo aver ricevuto le istruzioni impartite dal proprio ottico e preso visione di quelle contenute nel presente manuale.

Reazioni avverse alle lenti a contatto

Ogni reazione avversa sperimentata durante il porto delle lenti a contatto 1•DAY ACUVUE®, 1•DAY ACUVUE® COLOURS™, ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™, ACUVUE® 2 COLOURS™, ACUVUE® TORIC, ACUVUE® BIFOCAL e SUREVUE® deve essere riportata al proprio specialista.



Johnson & Johnson Vision Care

Una divisione della **Johnson & Johnson**
MEDICAL SpA

Via del Mare, 56
00040 Pratica di Mare - Pomezia (RM)